



BRUNO DIAS

TREINADOR PROFISSIONAL DE FUTEBOL



NOME

BRUNO MIGUEL DAMAS SOARES DIAS

NASCIMENTO

1987-04-20

NACIONALIDADE

PORTUGUESA



| ÉPOCA | EQUIPA | J | V |
|----------------|---|-----------|-----------|
| 2023/24 | BELENENSES | - | - |
| 2022/23 | BELENENSES | 31 | 14 |
| 2021/22 | SINTRENSE | 6 | 4 |
| | AMORA FC | 4 | 1 |
| 2020/21 | AMORA FC | 29 | 18 |
| 2018/19 | SACAVENENSE | 21 | 7 |
| 2017/18 | SACAVENENSE | 26 | 12 |
| 2016/17 | SACAVENENSE <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |
| 2015/16 | SACAVENENSE <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |
| | CASA PIA AC <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |
| 2014/15 | 1 DEZEMBRO <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |
| 2013/14 | SINTRENSE <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |
| 2012/13 | AT. MALVEIRA <small>TREINADOR-ADJUNTO</small> | - | - |



BELENENSES 2022/23

- **31 J; 16V**
- **SUBIDA À II LIGA**





AMORA 2020/21



TAÇA DE PORTUGAL

- **26 J: 16V; 8E; 2D**
- **INVICTOS NA FASE FINAL**
- **INVICTOS FORA DE CASA**
- **MELHOR PRESTAÇÃO DO AMORA NA TAÇA DOS ÚLTIMOS 20 ANOS**
- **MELHOR DEFESA DA SÉRIE H**
- **SUBIDA À LIGA 3**

SACAVERNENSE

Bruno Dias tem sonho grande

R Aos 31 anos, Bruno Dias é o técnico do Sacavenense que prepara a recepção ao Varzim, para a Taça de Portugal. “Tenho uma expectativa positiva de que vai ser um excelente jogo. O Varzim é favorito, mas temos um sonho grande e uma enorme confiança nas nossas capacidades”, garantiu o treinador.

O capitão de equipa, Carlos Saavedra, também mostra confiança, mas deixa um alerta. “Sabemos que vai ser um jogo difícil. O grupo está confiante de que vamos realizar uma boa partida e temos a nossa qualidade. Queremos passar a eliminação”, assegurou o médio, de 37 anos. **V.A.**



PAULO CAIAADO

BELENENSES FOI 4.º NA SÉRIE B

Bruno Dias, Belenenses: «Podemos ganhar em qualquer campo»

2023/03/29 20:00

Rodrigo Coimbra
@rocoimbra14

10



ENTREVISTA AO NOVO TREINADOR DOS AZUIS DO RESTELO

Bruno Dias: «Os Belenenses é o maior desafio da minha carreira»

2022/07/02 14:00

Rodrigo Coimbra
@rocoimbra14

15



“NÃO SOU APENAS UM TÉCNICO QUE FALA BEM”

O treinador, 34 anos, alcançou o maior feito da ainda curta carreira numa época onde “todos” saíram valorizados. Apesar de dividir os relvados com a análise fora deles, o “habitat” é no banco

JOÃO MAIA

●●● Bruno Dias, 34 anos, orientou, esta época, uma campanha quase irrepreensível do Amora. Em 25 jogos, perdeu dois, ambos na primeira fase, e na etapa de acesso à Liga 3 arrumou a questão com três vitórias e dois empates em cinco partidas. A subida à Liga 3 era o grande objetivo da temporada?

— Era o objetivo da época do Amora. Obviamente que preferíamos ter jogado o apuramento para a Liga SABSEG, porque demonstrámos sempre uma enorme competên-

BRUNO DIAS Subiu o Amora à Liga 3 e “provou” em campo ser mais que um comentador de rádio e televisão



Quem está na linha da

— Faco-o por gosto, porque

Ataque fulgurante faz história

O Sacavenense não se intimidou com o estatuto de favorito do Varzim e aos oito minutos já ganhava

LUÍS PEDRO

●●● O Sacavenense, sétimo classificado da Série D do Campeonato de Portugal, fez história ao eliminar o Varzim, 11.º da II Liga. Os comandados de Nuno Capucho foram surpreendidos por uma entrada determinada da equipa da

casa, que parecia ter a lição bem estudada. O primeiro golo surgiu logo aos oito minutos, após um ataque finalizado por Joel Neves. Esse momento motivou ainda mais os visitantes e pareceu surpreender a turma nortenha, que raramente conseguiu apresentar o seu jogo. A situação piorou dez minutos depois com o surgimento do segundo golo, por Iaquina, após uma excelente iniciativa individual. Distante do que seria de es-

perar de uma equipa do segundo escalão nacional, o treinador do Varzim optou por duas substituições imediatas, mas a reação não foi a previsível. Só na segunda parte os varzinistas subiram de rendimento, a aproveitar também uma quebra dos jogadores de Bruno Dias, pelo que depois do golo de Haman, ao minuto 70, aumentaram a pressão, mas, nessa altura, os ferros da baliza e a exibição de Hugo Cardoso não deixaram que o resultado fosse alterado.

“

Resultado histórico. É a consequência da nossa união”

Bruno Dias
Treinador do Sacavenense

“Foi mau. Alguns jogadores não podem vestir esta camisola”

Nuno Capucho
Treinador do Varzim

FPF PT
CAMPEONATO DE PORTUGAL

EQUIPA JORNADA 2

SÉRIE H

FÁBIO REIS
ALJUSTRELENSE

BRUNO DIAS
AMORA

FÁBIO PALA
AMORA

BLESSED
ALJUSTRELENSE

VUMI MPASI
ALJUSTRELENSE

RUI COSTA
ALJUSTRELENSE

HÉLIO CRUZ
AMORA

ABUDU
ALJUSTRELENSE

DWANN
AMORA

GIL DO LOURENÇO
AMORA

ELVIS UDOKPORO
ALJUSTRELENSE

MATHEUS SOUZA
AMORA

CAMPEONATO PORTUGAL
CAMPEONATO DAS OPORTUNIDADES

ZEROZERO

FPF PT
CAMPEONATO DE PORTUGAL

EQUIPA DA SEMANA

SÉRIE H - 20 a 26 de Janeiro

DAVID GRILO
AMORA FC

BRUNO DIAS
AMORA FC

PEDRO ALBINO
OLANENSE

MEXES NYECK
MONCARAPACHENSE

JOÃO SOUSA
AMORA FC

HENRIQUE BRITO
AMORA FC

BRUNO VENTURA
VITÓRIA FC

FÁBIO MARQUES
MONCARAPACHENSE

TIAGO DIAS
OLANENSE

KAMO-KAMO
VITÓRIA FC

ZEQUINHA
VITÓRIA FC

YOUSOUF SOW
MONCARAPACHENSE

CAMPEONATO PORTUGAL
CAMPEONATO DAS OPORTUNIDADES

ZEROZERO

LIGA 3

ONZE DA JORNADA 5

ZONA SUL

LUÍS PAULO
CALDAS

BRUNO DIAS
BELEZENES

FILIPE BRIGUES
ALVERCA

TIAGO DUQUE
AMORA

RENATO VEIGA
SPORTING B

DAVID SANTOS
VITÓRIA FC

NUNO PEREIRA
AMORA

DIOGO ABREU
SPORTING B

FLAVINHO
BELEZENES

JOSÉ VARELA
VITÓRIA FC

PRINCE BONKAT
FONTINHAS

CLÉ
BELEZENES

CAMPEONATOS DE PORTUGAL
CAMPEONATOS DAS OPORTUNIDADES

© ZEROZERO.PT - NELSON PEREIRA

ZEROZERO

LIGA 3

ONZE DA JORNADA 17

ZONA SUL

DAVID ORILO
BELEZENES

BRUNO DIAS
BELEZENES

YORDY
CALDAS

MIGUEL R.
FC OLIV. HOSPITAL

ANDRÉ SERRA
BELEZENES

ALBINO
UD LEIRIA

MARCOS SILVA
ALVERCA

RUI BATALHA
FC OLIV. HOSPITAL

FLAVINHO
BELEZENES

JOÃO RODRIGUES
CALDAS

JAIR DA SILVA
UD LEIRIA

ADILSON
REAL SC

CAMPEONATOS DE PORTUGAL
CAMPEONATOS DAS OPORTUNIDADES

© NELSON PEREIRA

ZEROZERO

LIGA 3

ONZE DA JORNADA 19

ZONA SUL

HIDALGO
ACADÉMICA

BRUNO DIAS
BELEZENES

PAULINHO
REAL SC

ELMANDO G.JINI
AMORA

JOÃO FREITAS
VITÓRIA FC

PEDRO ROSAS
REAL SC

CLÉ
BELEZENES

DIOGO LEITÃO
UD LEIRIA

MIDANA SAMBÚ
BELEZENES

RUI BATALHA
FC OLIV. HOSPITAL

GONÇALO C.
REAL SC

JAIR DA SILVA
UD LEIRIA

CAMPEONATOS DE PORTUGAL
CAMPEONATOS DAS OPORTUNIDADES

© ZEROZERO.PT - NELSON PEREIRA

ZEROZERO

LIGA 3

FASE DE SUBIDA

JORNADA 2

DAVID ORILO
OS BELEZENES

BRUNO DIAS
OS BELEZENES

FÁBIO PALA
OS BELEZENES

JOÃO BATISTA
LÂNK VILAVERDENSE

LAÉRCIO
LÂNK VILAVERDENSE

GONÇALO MARIA
OS BELEZENES

WELTON
FELGUEIRAS

MIGUEL PIRES
ALVERCA

CIPENGA
LÂNK VILAVERDENSE

ROGER
SC BRAGA B

LUÍS ASUÉ
SC BRAGA B

CLÉ
OS BELEZENES

CAMPEONATOS DE PORTUGAL
CAMPEONATOS DAS OPORTUNIDADES

© ZEROZERO.PT - NELSON PEREIRA

ZEROZERO



**NUNO
BORGES**



ROBINHO



**ANDRÉ
DUARTE**



ALEXSANDRO



**HÉLIO
VARELA**



**ALOÍSIO
GENÉZIO**



**XAVI
FERNANDES**



**BRUNO
LANGA**



CLÉ



MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

UM GUIA PRÁTICO

Este livro é um guia prático que, através de uma "lente" multidisciplinar, reinventa o fenómeno do futebol.

Pela forma como analisa o atleta e o jogo, o autor demonstra, a partir da partilha de situações concretas, como trabalha em busca da superação e excelência em contexto de alta competição.

A sua abordagem traduz uma nova conceção relacional do futebol e serve como ponto de partida para se desenhar um novo modo de pensar o treino e o jogo.

Pela diversidade de temas abordados, trata-se de um livro de grande utilidade para quem lidera equipas no mundo do desporto ou no universo das organizações.

Neste livro, encontramos o que poucos estão dispostos a partilhar, o seu próprio trabalho, com as certezas e dúvidas de um treinador. Tem o leitor a oportunidade de perceber como é o dia de um jovem treinador, que persegue sempre a excelência, mesmo que os meios sejam limitados. **JOSÉ COUCEIRO**

PRIME
BOOKS

DESPORTO • FUTEBOL
www.primebooks.pt



BRUNO DIAS

MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

PRIME
BOOKS

BRUNO DIAS

TREINADOR DE FUTEBOL UEFA A • DISCÍPULO DE MANUEL SÉRGIO

MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

UM GUIA PRÁTICO



O individual, o coletivo, o modelo de jogo, as dimensões de rendimento, as pressões, o respeito, os objetivos e a liderança são temas abordados de uma forma clara, com exemplos vivenciados pelo Bruno. Uma obra para ler com permanentes momentos de reflexão. **LUIS CASTRO**

PREFÁCIO **JOSÉ COUCEIRO**

O Prof. Manuel Sérgio não ensina futebol, mas ao dizer que "não há chutes, há homens que chutam" ensina o principal fundamento do futebol. **JORGE JESUS**

BRUNO DIAS
TREINADOR PROFISSIONAL DE FUTEBOL