



NOME

## BRUNO MIGUEL DAMAS SOARES DIAS

NASCIMENTO

1987-04-20

NACIONALIDADE

**PORTUGUESA** 





## **BELENENSES 2022/23**

- 31 J; 16V
- SUBIDA À II LIGA







### **AMORA 2020/21**



- 26 J: 16V; 8E; 2D
- INVICTOS NA FASE FINAL
- INVICTOS FORA DE CASA
- MELHOR PRESTAÇÃO DO AMORA NA TAÇA DOS ÚLTIMOS 20 ANOS
- MELHOR DEFESA DA SÉRIE H
- SUBIDA À LIGA 3

## **Bruno Dias tem** sonho grande

Aos 31 anos. Bruno Diasé o técnico do Sacavenense que prepara a receção ao Varzim, para a Taça de Portugal. "Tenho uma expectativa positiva de que vai ser um excelente jogo. O Varzim é favorito, mas temos um sonho grande e uma enorme confiança nas nossas capacidades", garantiuo treinador.

O capitão de equipa, Carlos Saavedra, também mostra confiança, mas deixa um alerta. "Sabemos que vai ser um jogo difícil. O grupo está confiante de que vamos realizar uma boa partida e temos a nossa qualidade. Queremos passar a elimi natória", assegurou o médio, de 37 anos. O V.A.



BELENENSES FOI 4.º NA SÉRIE B

### **Bruno Dias, Belenenses: «Podemos** ganhar em qualquer campo»

2023/03/29 20:00





# "NÃO SOU APENAS UM TÉCNICO QUE FALA BEM"

alcançou o maior feito da ainda curta carreira numa época onde "todos" saíram valorizados. Apesar de dividir os relvados com a análise fora deles, o "habitat" é no banco

••• Bruno Dias, 34 anos, orientou, esta época, uma campanha quase irrepreensível do Amora. Em 25 jogos, perdeu dois, ambos na primeira fase, e na etapa de acessoà Liga 3 arrumou a questão com três vitórias e dois empates em cinco partidas. A subida à Liga 3 era o grande objetivo da temporada?

 Era o objetivo da época do Amora. Obvismente que preferiamos terjogado o apuramento para a Liga SABSEG. porque demonstrámos sempre uma enorme competên-



### Bruno Dias: «Os Belenenses é o maior desafio da minha carreira»

2022/07/02 14:00 Rodrigo Coimbra ZEROZERO Bruno Dias - CF Os Belenenses



## O Sacavenense não

se intimidou com o estatuto de favorito do Varzim e aos oito minutos já ganhava

••• O Sacavenense, sétimo Campeonato de Portugal, fez história ao eliminar o Varzim, 11.º da II Liga. Os comandados de Nuno Capucho foram surpreendidos por uma entrada determinada da equipa da

casa, que parecia ter a lição bem estudada. O primeiro golo surgiu logo aos oito minutos, após um ataque finalizado por Joel Neves. Esse momento motivou ainda mais os visitados e pareceu surpreender a turma nortenha, que raramente conseguiu aprepiorou dez minutos depois comosurgimentodosegundo golo, por laquinta, após uma excelente iniciativa indivi-

Distante do que seria de es-

perar de uma equipa do segundoescalaonacional, otreinador do Varzim optou por duas substituições imediatas, mas a reação não foi a previsível. Só na segunda parte os varzinistas subiram de rendimento, a aproveitar também uma quebra dos jogadores de classificado da Série D do sentar o seu jogo. A situação Bruno Dias, pelo que depois do golo de Haman, ao minuto 70, aumentaram a pressão, mas, nessa altura, os ferros da baliza e a exibição de Hugo Cardoso não deixaram que o resultado fosse alterado.



"Resultado histórico. É a consequência da nossa união"

Faço-o por gosto, porque zar o treino de igual forma

### Bruno Dias

Treinador do Sacavenense

"Foi mau. Alguns jogadores não podem vestir esta camisola"

### Nuno Capucho

Treinador do Varzim















NUNO BORGES



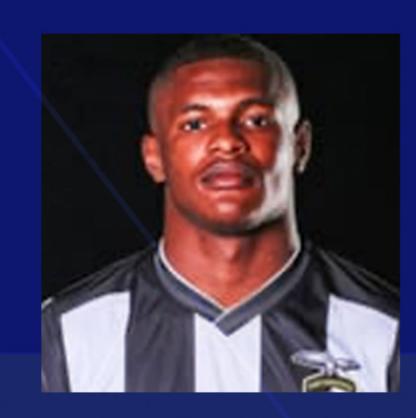
**ROBINHO** 



ANDRÉ DUARTE



**ALEXSANDRO** 



HÉLIO VARELA



ALOÍSIO GENÉZIO



XAVI FERNANDES



BRUNO LANGA



CLÉ





## MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

EM GUIA PRATICO

Este livro é um guía prático que, através de uma "lente" multidisciplinar, reinventa o fenómeno do futebol.

Pela forma como analisa o atleta e o jogo, o autor demonstra, a partir da partilha de situações concretas, como trabalha em busca da superação e excelência em contexto de alta competição.

A sua abordagem traduz uma nova conceção relacional do futebol e serve como ponto de partida para se desenhar um novo modo de pensar o treino e o jogo.

Pela diversidade de temas abordados, trata-se de um Livro de grande utilidade para quem lidera equipas no mundo do desporto ou no universo das organizações.

Meste livro, encontramos o que poucos estão dispostos a partilhar, o seu próprio trabalho, com as certezas e dúvidas de um treinador. Tem o teitor a oportunidade de perceber como é o dia de um jovem treinador, que persegue sempre a excelência, mesmo que os meios sejam limitados. JOSÉ COUCEIRO







BRUNO DIAS

TREINADOR DE FOTEBOLUEFA A • DISCÍPLLO DE MANUEL SÉRGIO

## MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

UM GUIA PRÁTICO

D'andividual, a culettes, a mudelo de jugo, as dimensiles de sendimento, as pessuas, a respeito, os abjetivos e a liderança salo temas abordados de uma forma clara, com exemplias vivenciados pelo Brano. Uma obra para los com pormamentes momentes de cellendo.

O Prof. Manuel Sérgio são essina fotebol, mas as diser que "são há chutus, há homens que chutum" essina a missioni fundamentodo futebol.

H

MOTRICIDADE HUMANA APLICADA AO FUTEBOL

# BRUNO DIAS TREINADOR PROFISSIONAL DE FUTEBOL